

Menta

# Menta

- **Menta je bogata željezom, magnezijem, mineralima, kalcijem, vitaminima A i C.**



# Eterično ulje mente za kosu

- Potiče rast kose
- Rješava probleme suhog vlasišta
- Jača korijen kose
- Pomaže istrijebiti uši



# Potiče rast kose

- Ukoliko prolazite kroz stresno razdoblje i to se odražava na vašoj četki za kosu, pomoć potražite u menti. Ovo eterično ulje pomaže u rastu kose i jača njezin korijen. Dovoljno ga je umasirati u tjeme. Ulje brzo prodire u kožu glave, stimulira folikul dlake te potiče cirkulaciju tjemena što rezultira bržim rastom kose.

# Rješava probleme suhog vlasišta

- Iritacija vlasišta može biti vrlo neugodna pa vam čak i noću narušavati san. Zbog velike moći hidratacije eterično ulje mente je odličan izbor za suho vlasište. Sve što trebate je pomiješati eterično ulje mente s nekim baznim uljem poput bademovog ili maslinovog i umasirati u kosu. Prekrijte potom glavu ručnikom i držite 30 minuta pa isperite vodom. Ovaj postupak neće samo hidratizirati vlasište već i omekšati i nahraniti kosu.

# Jača korijen kose

- Menta je bogata sastojcima koji jačaju korijen kose i preveniraju njezino ispadanje. Sve što trebate je umasirati eterično ulje mente u tjeme. S obzirom da je ulje mente pomalo ljepljivo, poželjno ga je, radi lakše aplikacije, pomiješati s kokosovim uljem.

# Pomaže istrijebiti uši

- Većina roditelja zna koliko je naporno i komplicirano istrijebiti uši klincima. Eterično ulje mente pravi je saveznik u tome. Jak miris pepermintta i ostali sastojci ulja ubit će uši. Sve što treba je utrljati u tjeme i u kosu ulje prije spavanja te ujutro isprati. Postupak ponavljati dok uši ne nestanu.